

MITMENSCHEN UNTERWEGS  
GEGEN EINSAMKEIT

BESUCHE FÜR DIE SEELE  
MENSCHEN BESUCHEN  
IN DER NACHBARSCHAFT  
IM HEIM  
BEGLEITEN  
ZUHÖREN  
MITFÜHLEN  
LAUSCHEN AUF LEBENSGESCHICHTEN  
HERZOHREN SPITZEN  
VONEINANDER UND MITEINANDER  
LERNEN  
VERBUNDEN SEIN  
GEMEINSAM GEGEN EINSAM

ZUSAMMEN  
WIR!

LEBENDIGE  
NACHBARSCHAFT

**ORT:**

Die Ausbildung findet parallel an drei Orten statt:  
in Altona, Rahlstedt und Bramfeld.

**INFO:**

Kirsten Sonnenburg  
k.sonnenburg@kirche-hamburg-ost.de  
Tel.: 040 519000 840

Melanie Kirschstein  
melanie.kirschstein@kirchenkreis-hhsh.de  
0176 23 23 81 38

**ANMELDUNG MIT ALLEN KONTAKTDATEN  
BIS ZUM 22. MÄRZ 2024**

(Ihre Anmeldung wird nach dem ersten Kurs- und  
Kennenlernetag verbindlich)

**Anmeldung Kurs Altona:**

Sven.Heller@Kirchenkreis-hhsh.de  
(Leitung: Melanie Kirschstein,  
Bettina Kolwe-Schweda)

**Anmeldung Kurs Rahlstedt:**

lebenimalter@kirche-hamburg-ost.de (bitte bei der  
Anmeldung „Rahlstedt“ angeben!)  
(Leitung: Hella Lemke, Beate Reinhard)

**Anmeldung Kurs Bramfeld:**

lebenimalter@kirche-hamburg-ost.de  
(bitte bei der Anmeldung „Bramfeld“ angeben)  
(Leitung: Jochen Weber, Olaf Ebert)

**Kosten** 250,- Euro (Ermäßigung auf Antrag möglich)



**ELB  
DIAKONIE**  
PFLEGEN, BERATEN & HELFEN



Ev.-Luth. Kirchenkreis  
Hamburg-West/Südholstein



Evangelisch-Lutherischer  
Kirchenkreis Hamburg-Ost

MITEINANDER  
UNTERWEGS



SEELSORGEAUSBILDUNG  
INTERKULTURELL -  
GENERATIONENÜBERGREIFEND  
START: APRIL 2024

# BESUCHE FÜR DIE SEELE - SEELSORGEAUSBILDUNG FÜR ALLE

Menschen werden älter und einsamer, besonders im hohen Alter.

Nicht immer ist Familie da.

Angehörige sind überlastet.

Nachbarschaften sind unverbindlich.

In Heimen lässt der Pflegenotstand wenig Zeit für Gespräche.

Einsame Menschen werden schneller depressiv und dement.

Immer mehr Menschen sind einsam, nicht nur ältere. Einsamkeit macht krank!

Dagegen hilft Gemeinschaft.

Besuche für die Seele.

Gemeinsam statt einsam unterwegs,

mit sich selbst und mit anderen

mitmenschlicher auf dem Weg

für ein besseres Leben nicht nur im Alter.

Damit wir voneinander und miteinander lernen

und zusammen älter und weiser werden!

# SEELSORGEAUSBILDUNG IN HAMBURG MIT ANDEREN FÜR SICH SELBST UND FÜR ANDERE LERNEN

generationenübergreifend  
ehrenamtlich  
berufsbegleitend  
zertifiziert  
interkulturell  
für alle offen

Start: April 2024

## INHALTE

### Was ist mit Dir?

Ganz Ohr sein, ganz da sein - Zuhören lernen mit Herz

### Was liegt mir auf der Seele?

Existenzielle Kommunikation –  
ohne Angst sprechen über das, was wirklich wichtig ist

### Wer bist Du?

Sich selbst und andere in  
emotionalen, sozialen und spirituellen  
Bedürfnissen wahrnehmen

### Wie begegne ich Dir?

Begegnungsräume öffnen und gestalten,  
Methoden zur Gesprächsführung

### Wie möchte ich alt werden?

Unseren Bildern vom Alter auf der Spur

### Wenn alles zu viel wird?

Umgang mit Grenzen

### Am Ende Angst oder Vertrauen?

Auseinandersetzung mit Sterben, Tod  
und Trauer

### Wenn wir nicht mehr sprechen können?

Begegnung ohne Worte

### Was trägt Dich?

Von Glauben und Hoffnung.

Die einjährige Ausbildung umfasst Vorträge, Einzel- und Teamarbeit, praktische Übungen, Schulung von Selbst- und Fremdwahrnehmung, Reflexion religiöser und spiritueller Ressourcen, Klärung der eigenen Rolle, eine Praxisphase und begleitende Supervision.

Am Ende der Ausbildung wird Ihnen ein Zertifikat ausgestellt

## TERMINE 2024/2025

### Die Kursdaten:

1.	Samstag 13.4.	2024	11-16 Uhr
2.	Do. 25.4.	2024	18-21 Uhr
3.	Do. 30.5.	2024	18-21 Uhr
4.	Do. 27.6.	2024	18-21 Uhr
5.	Do. 11.7.	2024	18-21 Uhr
6.	Do. 29.8.	2024	18-21 Uhr
7.	Do. 19.9.	2024	18-21 Uhr
8.	Do. 17.10.	2024	18-21 Uhr
9.	Samstag 16.11.	2024	11-16 Uhr
10.	Do. 23.1.	2025	18-21 Uhr
11.	Samstag 22.2.	2025	11-16 Uhr

Abschlussgottesdienst 9. März 2025:  
Festlicher Abschlussgottesdienst und Zertifikat mit  
Beauftragung und Berufung.

Bitte melden Sie sich an bis zum 22. März.  
Ihre Anmeldung wird nach dem ersten Kurstag  
(Kennenlernen der Gruppe und des Kursprogramms)  
verbindlich.

